



## Uczniowski Ludowy Klub Sportowy „ORIENT” Kłobuck

42-125 Kamyk, Libidza, ul. Biała 9, tel: 509 971 087 NIP 574-19-15-623  
[www.ulksorient.pl](http://www.ulksorient.pl) email: [slawjaskula@wp.pl](mailto:slawjaskula@wp.pl)

Konto: Bank Spółdzielczy w Kłobucku nr 86 8248 0002 1000 0000 1140 0001

# Letni obóz sportowo-rekreacyjny Mikoszewo 2020

**Organizator:** ULKS „Orient” Kłobuck, Stowarzyszenie „Nasza Szkoła”  
**Termin:** 16 - 27 sierpnia 2020 r.  
**Miejsce:** Ośrodek kolonijno-wczasowy „KORONA”, [www.korona.mierzeja.pl](http://www.korona.mierzeja.pl),  
82-103 Mikoszewo, ul. Gdańska 14

### Kadra instruktorska:

- TAEKWON-DO - Jacek Wąchała VI Dan, Sławomir Jaskuła II Dan, Aleksandra Jaskuła I Dan,
- JUDO - Grzegorz Słabiak I Dan - Judo,
- PŁYWANIE - Aleksandra Jaskuła instruktor pływania,
- PIŁKA NOŻNA – kwalifikowany instruktor UEFA

### Zajęcia programowe:

- poranna zaprawa
- dwa treningi dziennie
- wyjścia nad morze (300 m od ośrodka)
- inne zajęcia sportowo-rekreacyjne

### Koszty uczestnictwa:

Całkowity koszt obozu wynosi **1300,-** (12 dni jeżeli wpłacimy zaliczkę 200,- do 26 czerwca)  
Po tym terminie koszt obozu wynosi **1400,-** (nie ma gwarancji wolnych miejsc po terminie 26 czerwca)

w tym:

- zakwaterowanie
- wyżywienie (4 posiłki dziennie)
- treningi Taekwon-Do / Judo / Pływanie / Piłka Nożna, inne zajęcia sportowo-rekreacyjne
- transport (Kłobuck – Mikoszewo – Kłobuck)
- ubezpieczenie
- wyznaczone kąpielisko na plaży z ratownikiem Ośrodka
- grill z pieczeniem kiełbasek
- opieka lekarska codziennie w wyznaczonych godzinach
- opieka pielęgniarska 24 h
- leki pierwszej pomocy
- dyskoteki
- suchy prowiant na drogę

### **UWAGA !**

**Ze względu na ograniczoną liczbę miejsc, o kwalifikacji na obóz  
zdecyduje kolejność zgłoszeń.**

Dla osób, które zechcą przyjechać w charakterze opiekunów lub osób towarzyszących własnym transportem całkowity koszt obozu wynosi **975,- zł**.

**Osoby indywidualne mogą ubiegać się o dofinansowanie z Funduszu Socjalnego Zakładu pracy rodziców/opiekunów.**

**Obóz połączony jest ze zgrupowaniem  
Kadry Wojewódzkiej Młodzika w Taekwon-Do**

Wszelkich informacji można uzyskać telefonicznie: **509 971 087**



### **Dodatkowe informacje o obiekcie:**

- cztery boiska:
- do piłki siatkowej
- do kometki
- do piłki nożnej
- do koszykówki
- parking na autokary i plac manewrowy
- podświetlany basen
- wytyczone miejsce na ognisko z altaną i ławkami
- plac zabaw dla dzieci młodszych.

### **Propozycje wycieczek:**

- Wycieczka do Malborka
- Wycieczka do Gdańska

### **Dodatkowe informacje:**

Uczestnicy powinni zabrać ze sobą dokument tożsamości (*legitymacja szkolna, dowód osobisty*).  
Dodatkowo wszyscy powinni zabrać z sobą właściwe obuwie, (*co najmniej 2 komplety*), klapki, a także odpowiednią ilość strojów treningowych i kąpielowych.

